



Утверждаю:

Директор школы  
Ф.М.Богатырёва  
Приказ от 04.04.2024 г. № 73

**Режим дня**  
**школьного лагеря дневного пребывания**  
**«Солнышко» при МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский**  
**имени Джамбекова Салиха Габидовича»**

|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08.30-09.00</b> – Сбор детей, зарядка                                                                              | Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России».                                                                             |
| <b>09.00-09.15</b> – Утренняя линейка                                                                                 | Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен.                                                             |
| <b>09.15-10.00</b> – Завтрак                                                                                          | Творческая презентация меню, которая включает информацию о пользе продуктов.                                                                                                                                   |
| <b>10.00-12.00</b> – Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций | Разделить работу на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности. |
| <b>12.00-12.40</b> – Обед                                                                                             | Знакомство отрядов с меню, представленным на обед.                                                                                                                                                             |
| <b>12.40-13.40</b> –<br>Оздоровительные процедуры                                                                     | Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.                                                                                                                                          |
| <b>13.40-14.30</b> – Свободное время                                                                                  | Спокойные настольные игры, чтение книг, рисование.<br>Подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.                                                                                                      |
| <b>14.30</b> – Уход домой                                                                                             | -                                                                                                                                                                                                              |