

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбакова С.Г.»



Директор школы
Ф.М. Богатырева/

21.05.2025

ГК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	обед												
	Салат из свеклы	60	1,1	8,6	7,1								
02	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6		0,07			2,33	34,85	48,28	20,75
79	Тефтели из говядины	80	24,5	31,6	5,4		0,1	0,2	0,8	45,2	168,5	20,0	2,1
02	Каша гречневая	150	5,5	5,3	35,3		0,2	21,0	0,1	16,6	134,4	47,3	1,6
49	Компот из свежих фруктов	200	0,6	0,0	27,9		0,0	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
05	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23		-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	885	41,19	48,5	134,55		21,44	0,2	7,41	162,6	388,33	124,6	6,62