

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»



Директор школы
Ф.М. Богатырева/

19.05.2025

TK №	Наименование блюда	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	обед													
	Яблоко	100												
	Суп													
45	картофельный с горохом	250	1,9	3,1	10,9	79,0	0,24	0,80	0,00	17,80	42,42	76,34	29,62	2,14
	Котлеты припущенные из птицы	80	9,5	10,7	6,7	159,5	0,05	0,45	0,08	1,73	32,45	44,67	11,45	0,95
302	Пшено отварной	150	8,7	5,4	45,0	263,8	0,2	0,0	0,0	0,0	14,8	203,9	135,8	4,6
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,7	117,5	0,0	0,00	0,00	0,50	11,25	43,50	16,25	0,50
282	Итого за завтрак	825	20,2	18,6	102,0	658,5	0,46	13,15	20,98	####	130,10	279,60	107,08	8,10