

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»



Директор школы
Ф.М. Богатырева/

30.04.2025

К №	Наименование блюда	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюда	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	обед													
02	Салат из свеклы	60	1,1	8,6	7,1									
79	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6									
02	Тефтели из говядины	80	24,5	31,6	5,4	115,2	0,07	10,38	0	2,33	34,85	48,28	20,75	0,78
49	Каша гречневая	150	5,5	5,3	35,3	534,3	0,1	1,4	0,2	0,8	45,2	168,5	20,0	2,1
05	Компот из свежих фруктов	200	0,6	0,0	27,9	211,1	0,2	0,0	21,0	0,1	16,6	134,4	47,3	1,6
						113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	885	41,19	48,5	134,55	1274,59	21,44	18,68	0,2	7,41	162,6	388,33	124,6	6,62