

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»

Директор школы
Ф.М. Богагырева/

29.04.2025

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)
	обед					
	Зеленый горошек	30	2,07	0,12	5,82	25,5
37	Борщ с картофелем и белокочанной капустой	250	2,0	6,7	9,3	105,2
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2	10,0	4,9	151,5
202	Макароны отварные с соусом	180	5,5	5,3	35,3	211,1
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6
300	Хлеб пшеничный	75	4,2	0,4	27,1	129,3
115	Итого	855	21,3	23,2	90,2	660,0
				0,07	10,16	0,03
				2,99	186,43	260,07
					76,60	5,44