

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

25.04.2025

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность(ккал)	ВИТАМИНЫ (МГ)					МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА (МГ)			
			Белки , г	Жиры , г	Углеводы , г		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
	обед														
	Салат из свеклы	60	1,1	8,6	7,1										
113	Суп с макаронами	250	2,8	2,9	21,8	124,1	0,1	8,3	0,0	1,4	29,2	67,6	27,3	1,1	
268	Биточки из говядины	80	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	123,5	22,3	2,0	
	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,9	210									
349	Чай с сахаром	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7	
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175, 35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84	
	Итого	765	21,33	20,05	98,73	657,25	0,18	31,2	0	5,28	142,75	343,35	119,25	5,94	