

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/
МБОУ СОШ №1
в г.Амур-Гарь
Амур-Гарь
Дзержинский район
Амурская область

22.04.2025

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

22.04.2025										минеральные вещества (мг)				
ТК №	Наименование блюд	Масса порции и (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)							
	обед													
	Огурцы соленные	30	0	0	1,38	5,4								
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,2	4,5	12,0	97,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3
268	Котлеты из говядины	80	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
302	Пшено отварное с соусом	150-30	8,7	5,4	45,0	263,8	0,2	0,0	0,0	0,0	14,8	203,9	135,8	4,6
344	Чай сладкий	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	845	29,93	31,55	135,03	940,85	0,58	42,6	0,3	9,28	186,95	586,05	259,75	13,34