

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»



Директор школы
Ф.М. Богатырева/

18.04.2025

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	5 день - Пятница												
	обед												
102	Кукуруза консервир.	30	1	0	3	17							
291	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,2	0,07						
377	Плов из говядины	200	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0	2,33	34,85	48,28	20,75	0,78
405	Чай с сахаром	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
	Итого	875	37,1	51,85	109,73	1188,05	0,75	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
			3				58,18	0,5	10,21	225,4	498,43	142,8	9,32