

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»



10.04.2025

TK №	Наименование блюда	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
	обед														
	Кукуруза консервиров.	30	1	0	3	17									
86	Свекольник	250	2,1	6,5	11,1	111,2									
291	Плов из птицы	200	11,5	13,4	9,6	202,0	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2	
354	Кисель фруктовый	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0	
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,5	33,6	19,4	15,5	0,7	
	Итого	855	21,33	15,45	112,83	780,55	1,08	41,8	2,8	4,88	252,85	378,25	179,75	6,04	