

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»



Директор школы
Ф.М. Богагырева/

08.04.2025

08.04.2025														
ТК №	Наименование блюд	Масса порции и (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)					
	обед													
	Зеленый горошек	30	2,07	0,12	5,82	25,5								
37	Борщ с картофелей и белокочанной капустой	250	2,0	6,7	9,3	105,2	0,04	8,54	0,00	1,92	39,78	43,68	20,90	0,98
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2	10,0	4,9	151,5	0,03	0,00	0,03	0,12	7,99	105,86	19,07	1,68
202	Макароны отварные с соусом	180	5,5	5,3	35,3	211,1	0,00	1,28	0,00	0,40	4,88	52,08	11,68	1,36
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	8,00	6,00	0,80
300	Хлеб пшеничный	75	4,2	0,4	27,1	129,3	0,0	0,0	0,0	0,6	12,4	47,9	17,9	0,6
115	Итого	855	21,3	23,2	90,2	660,0	0,07	10,16	0,03	2,99	186,43	260,07	76,60	5,44