

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

21.03.2025

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №
	5 день - Пятница																
	обед																
	Кукуруза консервир.	30	1	0	3	17											
102	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,2	0,07	10,38	0	2,33	34,85	48,28	20,75			0,78	
291	Плов из говядины	200	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3			2,0	
377	Чай с сахаром	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1			1,0	
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75			0,84	
	Итого	875	37,1	51,85	109,73	1188,05	0,75	58,18	0,5	10,21	225,4	498,43	142,8			9,32	