

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»



Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

20.03.2025

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	4 день - Четверг												
	обед												
86	Огурцы соленые	30	0	0	1,38	5,4							
	Свекольник	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2
229	Рыба туш. в томате с овощами	70/50	9,4	2,0	6,3	160,3	0,0	0,8	0,8	25,9	70,9	27,0	0,5
312	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	23,3	160,5	0,2	0,0	0,2	37,0	86,6	27,8	1,0
354	Кисель фруктовый	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,0	0,5	33,6	19,4	15,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	855	21,33	15,45	112,83	780,55	1,08	2,8	4,88	252,85	378,25	179,75	6,04