

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»



Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

18.03.2025

ТК №	Наименование блюд	Масса порции и (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)					
	обед													
	Зеленый горошек	30	2,07	0,12	5,82	25,5								
37	Борщ с картофелей и белокочанной капустой	250	2,0	6,7	9,3	105,2	0,04	8,54	0,00	1,92	39,78	43,68	20,90	0,98
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2	10,0	4,9	151,5	0,03	0,00	0,03	0,12	7,99	105,86	19,07	1,68
202	Макароны отварные с соусом	180	5,5	5,3	35,3	211,1	0,00	1,28	0,00	0,40	4,88	52,08	11,68	1,36
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	8,00	6,00	0,80
300	Хлеб пшеничный	75	4,2	0,4	27,1	129,3	0,0	0,0	0,0	0,6	12,4	47,9	17,9	0,6
115	Итого	855	21,3	23,2	90,2	660,0	0,07	10,16	0,03	2,99	186,43	260,07	76,60	5,44