

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»



Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

21.01.2025

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)
	обед					
	Салат из свежей капусты	60				
37	Борщ с картофелем и белокочанной капустой	250	2,0 6,7 9,3	105,2	0,04 8,54 0,00	39,78 43,68 20,90
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2 10,0 4,9	151,5	0,03 0,00 0,12	7,99 105,86 19,07
202	Макаронны отварные с соусом	180	5,5 5,3 35,3	211,1	0,00 1,28 0,40	4,88 52,08 11,68
463	Чай с сахаром	200	0,1 0,0 12,0	48,6	0,00 0,00 0,00	120,00 8,00 6,00
300	Хлеб пшеничный	75	4,2 0,4 27,1	129,3	0,0 0,0 0,6	12,4 47,9 17,9
115	Итого	855	21,3 23,2 90,2	660,0	0,07 10,16 0,03	186,43 260,07 76,60
						5,44