

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

26.12.2024

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/



ТК №	Наименование блюд	Масса порции и (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)				
	обед													
	Салат из свежей капусты	60												
37	Борщ с картофеля и белокочанной капусты	250	2,0	6,7	9,3	105,2	0,04	8,54	0,00	1,92	39,78	43,68	20,90	0,98
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2	10,0	4,9	151,5	0,03	0,00	0,03	0,12	7,99	105,86	19,07	1,68
202	Макароны отварные с соусом	180	5,5	5,3	35,3	211,1	0,00	1,28	0,00	0,40	4,88	52,08	11,68	1,36
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	8,00	6,00	0,80
300	Хлеб пшеничный	75	4,2	0,4	27,1	129,3	0,0	0,0	0,0	0,6	12,4	47,9	17,9	0,6
115	Итого	855	21,3	23,2	90,2	660,0	0,07	10,16	0,03	2,99	186,43	260,07	76,60	5,44