



МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

24.12.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)
	4 день - Четверг														
	обед														
86	Салат из моркови	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4		1,3
291	Свекольник	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1		1,2
354	Плов из птицы	200	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3		2,0
405	Кисель фруктовый	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,5	0,0	0,5	33,6	19,4	15,5		0,7
	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75		0,84
	Итого	855	21,33	15,45	112,83	780,55	1,08	41,8	2,8	4,88	252,85	378,25	179,75		6,04