

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

06.12.2024

Директор школы  
/Ф.М. Богатырева/

| 06.12.2024 |                                          |                    |                      |      |      |                                |               |       |      |      |                           | Ф.М. Богатырева |       |      |
|------------|------------------------------------------|--------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|-----------------|-------|------|
| ТК №       | Наименование блюд                        | Масса порции и (г) | пищевые вещества (г) |      |      | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |       |      |      | минеральные вещества (мг) |                 |       |      |
|            | обед                                     |                    |                      |      |      |                                |               |       |      |      |                           |                 |       |      |
|            | Салат из свежей капусты                  | 60                 |                      |      |      |                                |               |       |      |      |                           |                 |       |      |
| 37         | Борщ с картофеля и белокочанной капустой | 250                | 2,0                  | 6,7  | 9,3  | 105,2                          | 0,04          | 8,54  | 0,00 | 1,92 | 39,78                     | 43,68           | 20,90 | 0,98 |
| 37         | Биточки мясные из говядины               | 80                 | 9,2                  | 10,0 | 4,9  | 151,5                          | 0,03          | 0,00  | 0,03 | 0,12 | 7,99                      | 105,86          | 19,07 | 1,68 |
| 202        | Макароны отварные с соусом               | 180                | 5,5                  | 5,3  | 35,3 | 211,1                          | 0,00          | 1,28  | 0,00 | 0,40 | 4,88                      | 52,08           | 11,68 | 1,36 |
| 463        | Чай с сахаром                            | 200                | 0,1                  | 0,0  | 12,0 | 48,6                           | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 120,00                    | 8,00            | 6,00  | 0,80 |
| 300        | Хлеб пшеничный                           | 75                 | 4,2                  | 0,4  | 27,1 | 129,3                          | 0,0           | 0,0   | 0,0  | 0,6  | 12,4                      | 47,9            | 17,9  | 0,6  |
| 115        | Итого                                    | 855                | 21,3                 | 23,2 | 90,2 | 660,0                          | 0,07          | 10,16 | 0,03 | 2,99 | 186,43                    | 260,07          | 76,60 | 5,44 |