

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

05.12.2024

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)			
			Белк и, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	обед													
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	2	11	0,6	1,3	1,6	1,4	2,3	12
102	Суп гороховый	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2
307	Котлеты из птицы припущен	80	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3
312	Каша пшеничная	150	3,2	6,1	23,3	160,5	0,2	26,0	0,0	0,2	37,0	86,6	27,8	1,0
376	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	865	24,43	27,65	115,13	802,75	1,18	40	2,1	6,38	270,25	366,95	168,05	6,84