

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джаббекова С.Г.»

Директор школы
 /Ф.М. Богатырева/
02.12.2024

02.12.2024

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

ТК №	Наименование блюда	Масса порции и (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)					
	обед													
	Салат из свежей капусты	60												
37	Борщ с картофеля и белокочанной капустой	250	2,0	6,7	9,3	105,2	0,04	8,54	0,00	1,92	39,78	43,68	20,90	0,98
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2	10,0	4,9	151,5	0,03	0,00	0,03	0,12	7,99	105,86	19,07	1,68
202	Макароны отварные с соусом	180	5,5	5,3	35,3	211,1	0,00	1,28	0,00	0,40	4,88	52,08	11,68	1,36
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	8,00	6,00	0,80
300	Хлеб пшеничный	75	4,2	0,4	27,1	129,3	0,0	0,0	0,0	0,6	12,4	47,9	17,9	0,6
115	Итого	855	21,3	23,2	90,2	660,0	0,07	10,16	0,03	2,99	186,43	260,07	76,60	5,44