

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
Ф.М. Богатырева/

29.11.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции и (г)	пищевые вещества (г)			энергетич еская ценность(ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)			
			Белк и, г	Жир ы, г	Углед ы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	обед													
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	2	11	0,6	1,3	1,6	1,4	2,3	12
102	Суп гороховый	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2
307	Котлеты из птицы припущен	80	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3
312	Каша пшённая	150	3,2	6,1	23,3	160,5	0,2	26,0	0,0	0,2	37,0	86,6	27,8	1,0
376	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
405	Хлеб пшеничный Итого	75 865	5,93 24,43	0,75 27,65	36,23 115,13	175,35 802,75	0,08 1,18	- 40	- 2,1	0,98 6,38	17,25 270,25	65,25 366,95	24,75 168,05	0,84 6,84