

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

26.11.2024

ТК №	Наименование блюда	Масса порции и (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)			
			Белки , г	Жиры , г	Углеводы , г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	обед													
102	Суп гороховый Рагу	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2
		200	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3
869	Кисель фруктовый	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,5	0,0	0,5	33,6	19,4	15,5	0,7
405	Хлеб пшеничный яблоко	75 100	5,93	0,75	36,23	175, 35	0,0 8	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	840	24,43	27,65	115,13	832,95	1,1 8	40	2,1	6,38	270,2 5	366,9 5	168,0 5	6,84