

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»



Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

21.11.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	5 день - Пятница												
	обед												
45	Салат из капусты	60	0,7	6,1	6,9	0,3	19	0,3	5,8	74,8	121,5	42,8	3,5
102	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	0,07	10,38	0	2,33	34,85	48,28	20,75	0,78
291	Плов из пшеницы	200	11,5	13,4	9,6	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
377	Чай с сахаром	200	0,5	0,2	23,1	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	875	37,13	51,85	109,73	0,75	58,18	0,5	10,21	225,4	498,43	142,8	9,32