

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»



Директор школы  
/Ф.М. Богатырева/

14.11.2024

| ТК № | Наименование блюд | Масса порции (г) | пищевые вещества (г) | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |        | минеральные вещества (мг) | ТК № | Наименование блюд | Масса порции (г) | пищевые вещества (г) | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |
|------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|---------------|--------|---------------------------|------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|---------------|
|      | 4 день - Четверг  |                  |                      |                                |               |        |                           |      |                   |                  |                      |                                |               |
|      | обед              |                  |                      |                                |               |        |                           |      |                   |                  |                      |                                |               |
|      | Салат из моркови  | 60               | 0,5                  | 3,0                            | 3,2           | 42,0   | 0,0                       | 22,2 | 2,3               | 54,5             | 61,8                 | 27,4                           | 1,3           |
| 86   | Свекольник        | 250              | 2,1                  | 6,5                            | 11,1          | 111,2  | 0,1                       | 10,7 | 2,4               | 49,7             | 54,6                 | 26,1                           | 1,2           |
| 291  | Плов из птицы     | 200              | 11,5                 | 13,4                           | 9,6           | 202,0  | 0,0                       | 0,0  | 0,1               | 9,3              | 125,3                | 22,3                           | 2,0           |
| 354  | Кисель фруктовый  | 200              | 0,3                  | 0,0                            | 30,8          | 124,2  | 0,0                       | 0,5  | 0,5               | 33,6             | 19,4                 | 15,5                           | 0,7           |
| 405  | Хлеб пшеничный    | 75               | 5,93                 | 0,75                           | 36,23         | 175,35 | 0,08                      | -    | 0,98              | 17,25            | 65,25                | 24,75                          | 0,84          |
|      | Итого             | 855              | 21,33                | 15,45                          | 112,83        | 780,55 | 1,08                      | 41,8 | 4,88              | 252,85           | 378,25               | 179,75                         | 6,04          |