

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»


 Директор школы
/Ф.М. Богагырева/

12.11.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)
	обед					
	Салат из свежей капусты	60				
37	Борщ с картофеля и белокочанной капустой	250	2,0 6,7 9,3	105,2	0,04 8,54 0,00	1,92 39,78 43,68
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2 10,0 4,9	151,5	0,03 0,00 0,03	0,12 7,99 105,86
202	Макаронные отварные с соусом	180	5,5 5,3 35,3	211,1	0,00 1,28 0,00	0,40 4,88 52,08
463	Чай с сахаром	200	0,1 0,0 12,0	48,6	0,00 0,00 0,00	0,00 120,00 8,00
300	Хлеб пшеничный	75	4,2 0,4 27,1	129,3	0,0 0,0 0,0	0,6 12,4 47,9
115	Итого	855	21,3 23,2 90,2	660,0	0,07 10,16 0,03	2,99 186,43 260,07
						76,60 5,44