МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
_____/Ф.М. Богатырева/

21.10.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)			
	обед													
	Салат из свежей капусты	60												
37	Борщ с картофелей и белокочанной капустой	250	2,0	6,7	9,3	105,2	0,04	8,54	0,00	1,92	39,78	43,68	20,90	0,98
37	Биточки мясные из говядины	80	*9,2*	*10,0*	*4,9*	*151,5*	0,03	0,00	0,03	0,12	7,99	105,86	19,07	1,68
202	Макароны отварные с соусом	180	5,5	5,3	35,3	211,1	0,00	1,28	0,00	0,40	4,88	52,08	11,68	1,36
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	8,00	6,00	0,80
300	Хлеб пшеничный	. 75	4,2	0,4	27,1	129,3	0,0	0,0	0,0	0,6	12,4	47,9	17,9	0,6
115	*Итого*	*855*	*21,3*	*23,2*	*90,2*	*660,0*	*0,07*	*10,16*	*0,03*	*2,99*	*186,43*	*260,07*	*76,60*	*5,44*