

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы

/Ф.М. Богатырева/



17.10.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	энергетическая ценность (ккал)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	4 день - Четверг																		
	<i>обед</i>																		
	Салат из моркови	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	0,0	22,2	0,0	2,3	27,4	1,3				61,8	27,4	1,3
86	Свекольник	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	0,0	10,7	0,0	2,4	26,1	1,2				54,6	26,1	1,2
291	Плов из птицы	180	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	22,3	2,0				125,3	22,3	2,0
354	Кисель фруктовый	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,0	0,5	0,0	0,5	15,5	0,7				19,4	15,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	-	0,98	24,75	0,84				65,25	24,75	0,84
	Итого	855	21,33	15,45	112,83	780,55	1,08	2,8	41,8	2,8	4,88	179,75	6,04				378,25	179,75	6,04