

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

15.10.2024

| ТК № | Наименование блюда | Масса порции (г) | пищевые вещества (г) | | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) | | минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|------|---|------------------|----------------------|-------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | обед | | | | | | | | | | | | | |
| | Салат из свежей капусты | 60 | | | | | | | | | | | | |
| 37 | Борщ с картофелей и белокочанной капустой | 250 | 2,0 | 6,7 | 9,3 | 105,2 | 0,04 | 8,54 | 0,00 | 1,92 | 39,78 | 43,68 | 20,90 | 0,98 |
| 37 | Биточки мясные из говядины | 80 | 9,2 | 10,0 | 4,9 | 151,5 | 0,03 | 0,00 | 0,03 | 0,12 | 7,99 | 105,86 | 19,07 | 1,68 |
| 202 | Макароны отварные с соусом | 180 | 5,5 | 5,3 | 35,3 | 211,1 | 0,00 | 1,28 | 0,00 | 0,40 | 4,88 | 52,08 | 11,68 | 1,36 |
| 463 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,0 | 48,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 120,00 | 8,00 | 6,00 | 0,80 |
| 300 | Хлеб пшеничный | 75 | 4,2 | 0,4 | 27,1 | 129,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 12,4 | 47,9 | 17,9 | 0,6 |
| 115 | Итого | 855 | 21,3 | 23,2 | 90,2 | 660,0 | 0,07 | 10,16 | 0,03 | 2,99 | 186,43 | 260,07 | 76,60 | 5,44 |