

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джаббекова С.Г.»



Директор школы
/Ф.М. Богагырева/

10.10.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)					минеральные вещества (мг)						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
	<i>обед</i>																	
	Салат из свеклы	60	1,1	8,6	7,1	121												
86	Свекольник со сметаной	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	54,6	26,1	1,2					
279	Тефтели из птицы	80	24,5	31,6	5,4	534,3	0,1	1,4	0,2	0,8	168,5	20,0	2,1					
302	Макароны отварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,2	0,0	21,0	0,1	134,4	47,3	1,6					
344	Компот из свежих фруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	23,4	17,5	0,7					
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	65,25	24,75	0,84					
	Итого	855	26,53	30,15	125,53	876,95	0,38	34,1	21	6,38	466,85	166,95	7,74					