

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
Ф.М. Богатырева

08.10.2024

TK №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)
	обед					
	Салат витаминный	60	1,1 8,6 7,1	121		
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,2 4,5 12,0	97,0	0,0 22,2	54,5 27,4 1,3
268	Котлеты из говядины	80	11,5 13,4 9,6	202,0	0,0 0,0	9,3 125,3 22,3
302	Пшено отварное с соусом	150-30	8,7 5,4 45,0	263,8	0,2 0,0	0,0 14,8 203,9
344	Чай сладкий	200	0,6 0,0 27,9	113,8	0,0 0,7	0,5 32,5 23,4
405	Хлеб пшеничный	75	5,93 0,75 36,23	175,35	0,08 -	0,98 17,25 65,25
	Итого	845	29,93 31,55 135,03	940,85	0,58 42,6	9,28 186,95 586,05
						259,75 13,34