

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы

/Ф.М. Богатырева/

04.10.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	5 день - Пятница												
	обед												
45	Салат из капусты	60	0,7	6,1	6,9	85,2	0,3	19	5,8	74,8	121,5	42,8	3,5
102	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,2	0,07	10,38	2,33	34,85	48,28	20,75	0,78
291	Плов из говядины	200	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
377	Чай с сахаром	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	875	37,1 3	51,85	109,73	1188,05	0,75	58,18	10,21	225,4	498,43	142,8	9,32