

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»



Директор школы
Ф.М. Богатырева/

02.10.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	обед																				
	яблоко	100																			
86	Рассольник	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1								
279	Тефтели из говядины с соусом	110	24,5	31,6	5,4	534,3	0,1	1,4	0,2	0,8	45,2	168,5	20,0								
302	Макароны отварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,2	0,0	21,0	0,1	16,6	134,4	47,3								
349	Компот из свежих фруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5								
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75								
	Итого	885	41,19	48,5	134,55	1274,59	21,44	18,68	0,2	7,41	162,6	388,33	124,6								