



МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

**Директор школы
/Ф.М. Богатырева/**

24.09.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)
	<i>обед</i>					
	Салат витаминный	60	1,1 8,6 7,1	121		
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,2 4,5 12,0	97,0	0,0 22,2	2,3 54,5 61,8 27,4 1,3
268	Котлеты из говядины	80	11,5 13,4 9,6	202,0	0,0 0,0	0,1 9,3 125,3 22,3 2,0
302	Пшено отварное с соусом	150-30	8,7 5,4 45,0	263,8	0,2 0,0	0,0 14,8 203,9 135,8 4,6
344	Чай сладкий	200	0,6 0,0 27,9	113,8	0,0 0,7	0,5 32,5 23,4 17,5 0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93 0,75 36,23	175,35	0,08 -	0,98 17,25 65,25 24,75 0,84
	Итого	845	29,93 31,55 135,03	940,85	0,58 42,6	9,28 186,95 586,05 259,75 13,34