

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы

 /Ф.М. Богатырева/

12.09.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	обед												
	яблоко	100											
86	Свекольник	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2
279	Тефтели из говядины	90	24,5	31,6	5,4	534,3	0,1	1,4	0,8	45,2	168,5	20,0	2,1
302	Макароны отварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,2	0,0	0,1	16,6	134,4	47,3	1,6
349	Компот из свежих фруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	985	41,19	48,5	134,55	1274,59	21,44	18,68	7,41	162,6	388,33	124,6	6,62