

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

09.09.2024

ГК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)					минеральные вещества (мг)			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
	<i>обед</i>														
	Салат из капусты	60													
13	Суп лапша домашняя	250	2,3	3,9	13,6	98,8	0,3	1,0	0,0	22,3	53,0	95,4	37,0	2,7	
90	Курица в сметанном соусе	50/50	10,5	15,5	10,8	224,2	0,0	1,6	0,0	0,5	6,1	65,1	14,6	1,7	
02	Каша гречневая	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,2	0,0	21,0	0,1	16,6	134,4	47,3	1,6	
76	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0	
05	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84	
	Итого	835	25,69	29,1	128,85	879,59	21,67	9	21	25,98	146,75	407,95	153,55	8,34	