

# МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы  
Ф.М. Богатырева/

02.05.2024

| ТК № | Наименование блюд        | Масса порции (г) | пищевые вещества (г) | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |                |              | минеральные вещества (мг) | ТК №       | Наименование блюд | Масса порции (г) | пищевые вещества (г) | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |  |  | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |
|------|--------------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|---------------|----------------|--------------|---------------------------|------------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|---------------|--|--|--------------------------------|---------------|
|      | <b>обед</b>              |                  |                      |                                |               |                |              |                           |            |                   |                  |                      |                                |               |  |  |                                |               |
|      | Яблоко                   | 100              |                      |                                |               |                |              |                           |            |                   |                  |                      |                                |               |  |  |                                |               |
| 86   | Свекольник               | 250              | 2,1                  | 6,5                            | 11,1          | 111,2          | 0,1          | 10,7                      | 0,0        | 2,4               | 49,7             | 54,6                 | 26,1                           | 1,2           |  |  | 26,1                           | 1,2           |
| 279  | Тефтели из говядины      | 90               | 24,5                 | 31,6                           | 5,4           | 534,3          | 0,1          | 1,4                       | 0,2        | 0,8               | 45,2             | 168,5                | 20,0                           | 2,1           |  |  | 20,0                           | 2,1           |
| 302  | Макароны отварные        | 150              | 5,5                  | 5,3                            | 35,3          | 211,1          | 0,2          | 0,0                       | 21,0       | 0,1               | 16,6             | 134,4                | 47,3                           | 1,6           |  |  | 47,3                           | 1,6           |
| 349  | Компот из свежих фруктов | 200              | 0,6                  | 0,0                            | 27,9          | 113,8          | 0,0          | 0,7                       | 0,0        | 0,5               | 32,5             | 23,4                 | 17,5                           | 0,7           |  |  | 17,5                           | 0,7           |
| 405  | Хлеб пшеничный           | 75               | 5,93                 | 0,75                           | 36,23         | 175,35         | 0,08         | -                         | -          | 0,98              | 17,25            | 65,25                | 24,75                          | 0,84          |  |  | 24,75                          | 0,84          |
|      | <b>Итого</b>             | <b>985</b>       | <b>41,19</b>         | <b>48,5</b>                    | <b>134,55</b> | <b>1274,59</b> | <b>21,44</b> | <b>18,68</b>              | <b>0,2</b> | <b>7,41</b>       | <b>162,6</b>     | <b>388,33</b>        | <b>124,6</b>                   | <b>6,62</b>   |  |  | <b>124,6</b>                   | <b>6,62</b>   |