

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбасова С.Г.»

05.04.2024

Директор школы
/Ф.М. Богатырева/

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
45	Кукуруза консервированное	60												
113	Суп с макаронами	250	2,8	2,9	21,8	124,1	0,1	8,3	0,0	1,4	29,2	67,6	27,3	1,1
291	Плов из курицы	130/50	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
376	Чай с сахаром	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	725	21,33	20,05	98,73	657,25	0,18	31,2	0	5,28	142,75	343,35	119,25	5,94