

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы

/Ф.М. Богатырева/

07.03.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)
	4 день - Четверг																	
	<i>обед</i>																	
86	Огурцы маринованные	60		91														
229	Свекольник	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1				1,2	
	Рыба туш. в томате с овощами	70/70	9,4	2,0	6,3	160,3	0,0	2,4	0,8		25,9	70,9	27,0				0,5	
312	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	23,3	160,5	0,2	26,0	0,0	0,2	37,0	86,6	27,8				1,0	
354	Кисель фруктовый	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,5	0,0	0,5	33,6	19,4	15,5				0,7	
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75				0,84	
	Итого	875	21,33	15,45	112,83	780,55	1,08	41,8	2,8	4,88	252,85	378,25	179,75				6,04	