

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы  
Ф.М. Богатырева/

04.03.2024

| ТК<br>№ | Наименование<br>блюд            | Масса<br>порции<br>(г) | пищевые вещества (г) |            |                | энергетиче<br>ская<br>ценность(к<br>кал) | витамины (мг) |      |     |      | минеральные вещества (мг) |        |        |      |
|---------|---------------------------------|------------------------|----------------------|------------|----------------|------------------------------------------|---------------|------|-----|------|---------------------------|--------|--------|------|
|         |                                 |                        | Белки,<br>г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          | В1            | С    | А   | Е    | Ca                        | P      | Mg     | Fe   |
|         | <i>обед</i>                     |                        |                      |            |                |                                          |               |      |     |      |                           |        |        |      |
|         | Яблоко                          | 110                    |                      |            |                |                                          |               |      |     |      |                           |        |        |      |
| 102     | Суп гороховый                   | 250                    | 2,1                  | 6,5        | 11,1           | 111,2                                    | 0,1           | 10,7 | 0,0 | 2,4  | 49,7                      | 54,6   | 26,1   | 1,2  |
| 307     | Котлеты из<br>птицы<br>припущен | 80                     | 12,5                 | 14,2       | 8,6            | 212,7                                    | 0,1           | 0,6  | 0,1 | 2,3  | 43,3                      | 59,6   | 15,3   | 1,3  |
| 312     | Каша пшённая                    | 150                    | 3,2                  | 6,1        | 23,3           | 160,5                                    | 0,2           | 26,0 | 0,0 | 0,2  | 37,0                      | 86,6   | 27,8   | 1,0  |
| 376     | Компот из<br>сухофруктов        | 200                    | 0,5                  | 0,2        | 23,1           | 96,0                                     | 0,0           | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 14,2                      | 4,4    | 5,1    | 1,0  |
| 405     | Хлеб<br>пшеничный               | 75                     | 5,93                 | 0,75       | 36,23          | 175,35                                   | 0,08          | -    | -   | 0,98 | 17,25                     | 65,25  | 24,75  | 0,84 |
|         | Итого                           | 815                    | 24,43                | 27,65      | 115,13         | 832,95                                   | 1,18          | 40   | 2,1 | 6,38 | 270,25                    | 366,95 | 168,05 | 6,84 |