

# МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы

Ф.М. Богатырева/

09.02.2024

| ТК № | Наименование блюд       | Масса порции (г) | пищевые вещества (г) | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |                |             | минеральные вещества (мг) | ТК №       | Наименование блюд | Масса порции (г) | пищевые вещества (г) | энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |
|------|-------------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|---------------|----------------|-------------|---------------------------|------------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|---------------|
|      | <b>5 день - Пятница</b> |                  |                      |                                |               |                |             |                           |            |                   |                  |                      |                                |               |
|      | <i>обед</i>             |                  |                      |                                |               |                |             |                           |            |                   |                  |                      |                                |               |
| 45   | Салат витаминный        | 60               | 0,5                  | 3,0                            | 3,2           | 42,0           | 0,0         | 22,2                      | 0,0        | 2,3               | 54,5             | 61,8                 | 27,4                           | 1,3           |
| 102  | Суп из овощей           | 250              | 1,9                  | 5,9                            | 12,6          | 115,2          | 0,07        | 10,38                     | 0          | 2,33              | 34,85            | 48,28                | 20,75                          | 0,78          |
| 291  | Плов из курицы          | 130/50           | 11,5                 | 13,4                           | 9,6           | 202,0          | 0,0         | 0,0                       | 0,0        | 0,1               | 9,3              | 125,3                | 22,3                           | 2,0           |
| 377  | Чай с сахаром           | 200              | 0,5                  | 0,2                            | 23,1          | 96,0           | 0,0         | 0,9                       | 0,0        | 0,1               | 14,2             | 4,4                  | 5,1                            | 1,0           |
| 405  | Хлеб пшеничный          | 75               | 5,93                 | 0,75                           | 36,23         | 175,35         | 0,08        | -                         | -          | 0,98              | 17,25            | 65,25                | 24,75                          | 0,84          |
|      | <b>Итого</b>            | <b>875</b>       | <b>37,13</b>         | <b>51,85</b>                   | <b>109,73</b> | <b>1188,05</b> | <b>0,75</b> | <b>58,18</b>              | <b>0,5</b> | <b>10,21</b>      | <b>225,4</b>     | <b>498,43</b>        | <b>142,8</b>                   | <b>9,32</b>   |