

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
Ф.М. Богатырева/

06.02.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)				энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)			
	обед													
45	Салат из свежей капусты	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3
37	Борщ с картофеля и белокочанной капустой	250	2,0	6,7	9,3	105,2	0,04	8,54	0,00	1,92	39,78	43,68	20,90	0,98
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2	10,0	4,9	151,5	0,03	0,00	0,03	0,12	7,99	105,86	19,07	1,68
202	Макароны отварные с соусом	150-30	5,5	5,3	35,3	211,1	0,00	1,28	0,00	0,40	4,88	52,08	11,68	1,36
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	8,00	6,00	0,80
300	Хлеб пшеничный	75	4,2	0,4	27,1	129,3	0,0	0,0	0,0	0,6	12,4	47,9	17,9	0,6
115	Итого	755	21,3	23,2	90,2	660,0	0,07	10,16	0,03	2,99	186,43	260,07	76,60	5,44