

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»

Директор школы
Ф.М. Богатырева/

05.02.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетиче ская ценность(к кал)	витамины (мг)					минеральные вещества (мг)			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	<i>обед</i>														
45	Салат из моркови	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3	
102	Суп гороховый	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2	
307	Котлеты из птицы припущен	80	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3	
312	Каша пшённая	150	3,2	6,1	23,3	160,5	0,2	26,0	0,0	0,2	37,0	86,6	27,8	1,0	
376	Чай с сахаром	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0	
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84	
	Итого	815	24,43	27,65	115,13	832,95	1,18	40	2,1	6,38	270,25	366,95	168,05	6,84	