

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»

Директор школы
Ф.М. Богатырева/

22.01.2024

TK №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)					минеральные вещества (мг)			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
	<i>обед</i>														
45	Суп картофельный с горохом	250	1,9	3,1	10,9	79,0	0,24	0,80	0,00	17,80	42,42	76,34	29,62	2,14	
45	Котлеты припущенные из пшеницы	80	9,5	10,7	6,7	159,5	0,05	0,45	0,08	1,73	32,45	44,67	11,45	0,95	
302	Пшено отварной	150	8,7	5,4	45,0	263,8	0,2	0,0	0,0	0,0	14,8	203,9	135,8	4,6	
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7	
282	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,7	117,5	0,00	0,00	0,00	0,50	11,25	43,50	16,25	0,50	
	Итого за завтрак	765	20,2	18,6	102,0	658,5	0,46	13,15	20,98	###	130,10	279,60	107,08	8,10	