МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

Директор школы
_____/Ф.М. Богатырева/

11.01.2024

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)			
	обед													
2	Салат из моркови	60	0,7	6,1	6,9	85,2	0,3	19	0,3	5,8	74,8	121,5	42,8	3,5
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,2	4,5	12,0	97,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3
268	Шницель из птицы	80	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
302	Картофельное пюре	150	8,7	5,4	45,0	263,8	0,2	0,0	0,0	0,0	14,8	203,9	135,8	4,6
344	Чай сладкий	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175, 35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	815	29,93	31,55	135,03	940,85	0,58	42,6	0,3	9,28	186,95	586,05	259,75	13,34