

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»

И.о. директора школы
Ф.М. Богатырева



12.12.2023

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)		энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)						
	обед													
2	Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	85,2	0,3	19	0,3	5,8	74,8	121,5	42,8	3,5
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,2	4,5	12,0	97,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3
268	Шницель из птицы .	80	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
302	Пшено отварной	150	8,7	5,4	45,0	263,8	0,2	0,0	0,0	0,0	14,8	203,9	135,8	4,6
344	Чай сладкий	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175, 35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	815	29,93	31,55	135,03	940,85	0,58	42,6	0,3	9,28	186,95	586,05	259,75	13,34