



МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

И.о. директора школы
Ф.М. Богатырева

28.11.2023

28.11.2023

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)		энергети- ческая ценность (ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)					
	обед												
2	Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	0,3	19	0,3	5,8	74,8	121,5	42,8	3,5
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,2	4,5	12,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3
268	Шницель из птицы	80	11,5	13,4	9,6	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
302	Пшено отварной	150	8,7	5,4	45,0	0,2	0,0	0,0	0,0	14,8	203,9	135,8	4,6
344	Чай сладкий	200	0,6	0,0	27,9	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	815	29,93	31,55	135,03	0,58	42,6	0,3	9,28	186,95	586,05	259,75	13,34