



МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

И.О. директора школы
Ф.М. Богатырева/

27.11.2023

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)		энергети ческая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)							
	обед													
103	Суп лапша домашняя	250	2,3	3,9	13,6	98,8	0,3	1,0	0,0	22,3	53,0	95,4	37,0	2,7
290	Курица в сметанном соусе	50/50	10,5	15,5	10,8	224,2	0,0	1,6	0,0	0,5	6,1	65,1	14,6	1,7
302	Каша гречневая	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,2	0,0	21,0	0,1	16,6	134,4	47,3	1,6
349	Компот из свежих фруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
338	Фрукты	100												
	Итого	875	25,69	29,1	128,85	879,59	21,67	9	21	25,98	146,75	407,95	153,55	8,34