

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

И.о. директора школы

/Ф.М. Богатырева/

10.11.2023

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)			энергетическая ценность (ккал)	пищевые вещества (г)	Масса порции (г)	витамины (мг)
	5 день - Пятница																			
	<i>обед</i>																			
45	Салат витаминный	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4							1,3
102	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,2	0,07	10,38	0	2,33	34,85	48,28	20,75							0,78
291	Плов из курицы	100/50	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3							2,0
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1							1,0
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75							0,84
	Итого	845	37,1	51,85	109,73	1188,05	0,75	58,18	0,5	10,21	225,4	498,43	142,8							9,32