

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

И.о. директора школы
Ф.М. Богатырева

07.11.2023

TK №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)					
	обед														
45		Салат из свежей капусты	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3
37		Борщ с картофеля и белокочанной капусты	250	2,0	6,7	9,3	105,2	0,04	8,54	0,00	1,92	39,78	43,68	20,90	0,98
37		Биточки мясные из говядины	80	9,2	10,0	4,9	151,5	0,03	0,00	0,03	0,12	7,99	105,86	19,07	1,68
202	Макароны отварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,00	1,28	0,00	0,40	4,88	52,08	11,68	1,36	
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	8,00	6,00	0,80
300	Хлеб пшеничный	75	4,2	0,4	27,1	129,3	0,0	0,0	0,0	0,6	12,4	47,9	17,9	0,6	
115	Итого	725	21,3	23,2	90,2	660,0	0,07	10,16	0,03	2,99	186,43	260,07	76,60	5,44	