



МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

И.о. директора школы
Ф.М. Богатырева

24.10.2023

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)		энергети ческая ценность (ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)				
	<i>обед</i>													
82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	2,2	4,5	12,0	97,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3
268	Шницель из птицы	80	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	125,3	22,3	2,0
302	Пшено отварной	150	8,7	5,4	45,0	263,8	0,2	0,0	0,0	0,0	14,8	203,9	135,8	4,6
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	0,0	0,5	0,0	0,0	2,1	3,9	1,6	0,1
344	Компот из свежих фруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	745	29,93	31,55	135,03	940,85	0,58	42,6	0,3	9,28	186,95	586,05	259,75	13,34