

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»



И.о. директора школы  
Ф.М. Богатырева/

23.10.2023

| ТК<br>№ | Наименование блюд        | Масса<br>порции<br>(г) | пищевые вещества<br>(г) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | витамины<br>(мг) | минеральные вещества (мг) |
|---------|--------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------------|------------------|---------------------------|
|         |                          |                        |                         |                                      |                  |                           |
|         | <i>обед</i>              |                        |                         |                                      |                  |                           |
| 103     | Суп лапша домашняя       | 250                    | 2,3<br>3,9              | 13,6<br>98,8                         | 0,3<br>1,0       | 22,3<br>53,0              |
| 290     | Курица в сметанном соусе | 70/50                  | 10,5<br>15,5            | 224,2                                | 0,0<br>1,6       | 0,5<br>6,1                |
| 302     | Каша гречневая           | 150                    | 5,5<br>5,3              | 35,3<br>211,1                        | 0,2<br>0,0       | 0,1<br>16,6               |
| 349     | Компот из сухофруктов    | 200                    | 0,6<br>0,0              | 27,9<br>113,8                        | 0,7<br>0,0       | 0,5<br>32,5               |
| 405     | Хлеб пшеничный           | 75                     | 5,93<br>0,75            | 36,23<br>175,35                      | 0,08<br>-        | 0,98<br>17,25             |
| 338     | Фрукты                   | 110                    |                         |                                      |                  |                           |
|         | Итого                    | 905                    | 25,69<br>29,1           | 128,85<br>879,59                     | 21,67<br>9       | 25,98<br>146,75           |
|         |                          |                        |                         |                                      | 21               | 407,95                    |
|         |                          |                        |                         |                                      |                  | 153,55                    |
|         |                          |                        |                         |                                      |                  | 8,34                      |